

武昌区第十六届人民代表大会第一次会议代表建议

白沙洲街道 代表组

建议编号 109

标 题	关于关注青少年心理健康问题的建议
代表姓名	陈丽娟
<p>案 由：</p> <p>近年来，随着社会的发展，学校家庭等社会问题的日益复杂化，青少年心理疾病发病率以及伤害案件逐年上升，青少年的心理健康状况已不容忽视，心理健康教育已成为学校教育的一个新课题。目前，中小学生心理健康教育中还存在学校不重视、心理健康课程课时频率不够、专业的心理学教师师资力量不足、心理咨询室形同虚设等问题。</p> <p>建 议：</p> <p>基于当前的问题与现状，建议提高全社会重视程度，做好青少年心理健康教育，加强心理健康教育课程普及。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 提高重视程度，并形成强有力的统一机构保障。定期开设心理健康教育课程，做好课时保障，增加课时的频次。将心理健康教育课程完成情况同教师绩效考核体系。2. 加强心理健康教育师资队伍建设力量，鼓励学校引进专业的心理学教师来开展心理健康教育，开展评议中小学心理健康教育教师专业职称系列和骨干教师系列，建立各类激励与牵引机制，不断提升心理学专业教师的专业水平。3. 营造良好的家庭和社会环境，在心理健康教育中注重家长的参与，对家长进行必要的培训。在对孩子进行心理健康教育时，家长也有很多的教育盲点和误区，需要学校给予正确的知识输出来引导家长正确、有效地教育孩子，做好家园共育。	