

武昌区第十六届人民代表大会第一次会议代表建议

徐家棚街道 代表组

建议编号 30

| | |
|---|------------------|
| 标 题 | 关于加强青少年心理健康教育的建议 |
| 代表姓名 | 徐晓燕 |
| <p>案 由：</p> <p>近年来，青少年自杀、抑郁等各种报道不绝于耳，青少年心理健康教育已经引起全社会的高度关注和重视，教育行政部门，共青团及学校纷纷增设了青少年心理健康教育活动以及课程，但现实是：不想上学，办理休学的孩子越来越多，家长越来越焦虑，一个孩子会影响一个家庭，进而演变成社会问题。</p> <p>建 议：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 营造良好的校园环境，建立和谐的师生关系和人文教育环境，不能只关注问题学生的行为，也要关注影响学生心理健康的教师的教育态度、教育方式以及师生关系。2. 加强对在校师资的心理培训，把心理健康培训列入师资培训计划，建立专业知识过硬，实践经验丰富的心理健康教育队伍。3. 青少年健康教育不只是学校教育，还需要有健康的家庭教育，建议政府购买专业心理机构的服务，进社区做好社区单元家庭健康教育的宣传指导及危机干预。 | |