

武昌区第十六届人民代表大会第一次会议代表建议

徐家棚街道 代表组

建议编号 27

| | |
|---|---------------------------|
| 标 题 | 关于加强中小学心理健康教育和心理危机干预工作的建议 |
| 代表姓名 | 肖德、蔡蕾 |
| <p>案 由：</p> <p>由于生活节奏逐渐加快，各种竞争和压力随之变大，存在心理问题的中小學生比例逐年增长，且呈现低龄化趋势，厌学、抑郁、焦虑等中小學生心理问题屡见不鲜，这一状况不容忽视。</p> <p>中小學生心理健康教育虽已纳入学校整体工作范畴，但在实际工作中还存在一些问题，如：心理健康课程编排不到位，课时严重不足；虽然部分中小学设置了心理辅导室，但配置参差不齐，心理健康教育的硬件和软件设施配备不足；专职心理健康教育教师师资短缺；还有一些学校并未设置心理健康咨询室等。这些问题导致学校心理健康教育流于形式。</p> <p>建 议：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 将中小学心理健康教育纳入学校标准化建设和示范性学校建设考核的刚性指标，将之纳入中小学合格或优秀评估指标体系，加强督导检查。2. 加大引进专业、专职心理教师，在编制安排上给予政策倾斜。3. 加大对心理健康教育专项经费拨款，完善和优化校园心理辅导室的建设，增加心理沙盘、心理测评软件等设施的投入。4. 在全区范围内开展中小學生心理健康教育的广泛调研摸底工作，组织相关领域的专家和权威机构，针对现阶段武昌区青少年存在的心理问题建立科学、系统、有针对性的客观评价系统和标准、高效的心理危机干预体系。 | |